



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85 07

✉ e-mail : fitness@ascra1.fr - Site : www.ascra1.fr

SPORTS EN SALLE 2026-2027

INSCRIPTIONS

LE LUNDI 24 Aout 2026 pour : Gym Tonic, Gym entretien, Gym équilibre Qi Gong, 8H30 A 11H

LE LUNDI 31 Aout 2026 pour : Aquagym, Pilates, Yoga, Stretching DE 8h30 A 11 h

Moins 20 euros par activité à partir de la 2^{ème} activité.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Attention pour vous inscrire vous devez avoir pris votre adhésion 2026/2027

REPRISE

Les cours reprendront la semaine du lundi 14 septembre 2026.

Les cours d'Aquagym reprendront : le Mardi 15 septembre 2026.

SEANCE D'ESSAI

Chaque personne inscrite pour une séance bénéficiera d'une possibilité de changement d'activité/séance ou d'annulation à l'issue uniquement de la première séance effectuée.

FONCTIONNEMENT AQUAGYM

Cette activité étant très sollicitée beaucoup de personnes sont en liste d'attente. En conséquence, pour les réinscriptions, priorité sera donnée aux personnes les plus assidues durant l'année 2025/2026.

En cas d'absence, prévenir la responsable de l'activité : Mireille - Tél : 06 87 01 54 75

Bénéficiaire de l'extension IMMATRICULATION TOURISME de l'UVVA N° IM075110206,
assurance RCP MMA IARD et garantie financière FMS-UNAT. - Agrément Jeunesse & Sports -N° 74 S 93 53